«ГЕОМЕТРИЧЕСКИЙ КОВЁР»:
как мы совмещаем физкультуру и математику

Уважаемые родители!

Часто ли вы задумываетесь о том, что физкультура и математика могут быть неразлучны? В нашем детском саду появилась интересная находка — «Геометрический ковёр». Это не просто яркое покрытие, а настоящий тренажёр для тела и ума, который мы активно используем на физкультурных занятиях.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Представьте себе полотно, расчерченное на клетки, где каждая фигура фигура имеет свой цвет и форму (круги, квадраты, треугольники, овалы, а также цифры). Ковёр лежит на полу и превращает обычную физкультурную минутку в увлекательное приключение!

ЧЕМ ЖЕ ОН ТАК ПОЛЕЗЕН?»

1. Оттачиваем физические навыки

На ковре мы отрабатываем самые разные движения:

- Прыжки: на одной ноге, на двух, с поворотами, «через фигуру».
- Бег: «змейкой» между секторами, по дорожкам.
- Метания: целимся в фигуру мешочком или мячом.
- Координация: ходим по «узким дорожкам» из фигур.

2. Развиваем математические представления (играючи!)

Во время выполнения упражнений дети незаметно закрепляют математику:

- Считают, сколько прыжков нужно сделать до синего квадрата.
- Ищут фигуры определённого цвета или формы («Прыгни только на треугольники!»).
- Сравнивают: «Где фигур больше — слева или справа?».
- Повторяют порядковый счёт («Встань на третий круг»).

3. Детям это очень нравится!

Самое главное — детям это действительно интересно! Они сами придумаот игры: например, кто-то предложиил прыгать «только по красным дорожкам», а кто-то придумал эстафету. Это отлично развивает фантазию, лидерские качества и умение договариваться.

Как мы используем его на занятиях?

- **Разминка**: ходьба и бег по цветным секторам с заданиями.
- **Основная часть**: эстафеты с прыжками и метанием, где нужно правильно выбрать фигуру.
- **Игры малой подвижности**: «Найди свой цвет», «Повтори узор», «Считай и прыгай».

Совет для родителей

Поиграйте дома в похожие игры! Можно нарисовать мелом классики с геометрическими фигурами на асфальте или разложить на полу цветные карточки. Предложите ребёнку придумать своё задание — вы удивитесь, насколько богатой может быть детская фантазия!

Геометрический ковёр — это маленькая находка, которая помогает нам растить детей сильными, ловкими и умными. И всё это — с радостью и улыбкой!

Если вам интересно посмотреть, как проходят такие занятия, приглашаем на открытый показ или просто загляните в наш спортивный зал — ковёр всегда ждёт маленьких исследователей!